

## HORARIO ACTIVIDADES FITNESS & WELLNESS AGOSTO 2020

### HORARIO ACTIVIDADES COLECTIVAS "SALA DE FITNESS, SALA DE CICLO Y MULTIPISTA"

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9'00	09'30 - 10'30 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	09'30 - 10'30 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	09'30 - 10'30 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	09'30 - 10'30 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	09'30 - 10'30 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL		
10'00	10'45 - 11'45 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	10'45 - 11'45 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	10'45 - 11'45 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	10'45 - 11'45 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	10'45 - 11'45 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL		
11'00	DISFRUTA DE NUESTRAS CLASES COLECTIVAS VIRTUALES A TRAVÉS DE LA APP						
12'00							
17'00							
18'00							
19'00	19'45 - 20'45 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	19'45 - 20'45 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	19'45 - 20'45 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	19'45 - 20'45 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	19'45 - 20'45 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL		
20'00							
21'00	21'00 - 22'00 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	21'00 - 22'00 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	21'00 - 22'00 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	21'00 - 22'00 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL	21'00 - 22'00 SALA DE CICLO CARDIOBIKE VIRTUAL		

### HORARIO "SALA DE MUSCULACIÓN Y CARDIO"

HORA	LUNES A VIERNES	HORA	SÁBADO	HORA	DOMINGO
08'30-09'30	TURNO 1				
09'45-10'45	TURNO 2				
11'00-12'00	TURNO 3				
12'15-13'15	TURNO 4				
13'30-14'30	TURNO 5				
15'00-16'00	TURNO 6				
16'15-17'15	TURNO 7				
17'30-18'30	TURNO 8				
18'45-19'45	TURNO 9				
20'00-21'00	TURNO 10				
21'15-22'15	TURNO 11				

\* De 14 a 15 años **SI PUEDEN** realizar: Sala de cardio

\* De 14 a 15 años **NO PUEDEN** realizar: Sala de musculación y Cardiobike Virtual.

**POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN BLAS**  
**C/ VALDEMOMA s/n - 19171 CABANILLAS DEL CAMPO (GUADALAJARA)**  
**TELÉFONO 949 33 24 30**  
**SÍGUENOS EN FACEBOOK: "DEPORTE EN CABANILLAS"**

